



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной  
категории с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 11.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> |                                                           |                                                                                |                               |
| 200            | Запеканка из творога с рисом с соусом<br>молочным сладким | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35                                       |                               |
| 200/11         | Чай с сахаром.                                            | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| 30             | Хлеб пшеничный..                                          | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 60             | Яблоко свежее (нарезка)                                   | ккал-27, Углеводы-6                                                            |                               |
| 501            | Итого за Завтрак                                          | ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70                                       | 80-00                         |
| <u>Обед</u>    |                                                           |                                                                                |                               |
| 10/200/1       | Суп картофельный с пшеном, с рыбой и<br>укропом           | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16                                         |                               |
| 100            | "Медальон" мясной с соусом томатным                       | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11                                         |                               |
| 150            | Рагу из овощей.                                           | ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15                                         |                               |
| 200            | Напиток из апельсинов.                                    | ккал-67, Углеводы-17                                                           |                               |
| 60             | Хлеб пшеничный                                            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                         |                               |
| 30             | Хлеб ржаной .                                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| 751            | Итого за Обед                                             | ккал-689, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-108                                      | 105-00                        |
| <u>Полдник</u> |                                                           |                                                                                |                               |
| 100            | Витушка с изюмом.                                         | ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55                                         |                               |
| 200            | Молоко кипячёное                                          | ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9                                          |                               |
| 300            | Итого за Полдник                                          | ккал-434, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-64                                       | 45-00                         |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.