



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|                |                                                            |                                          |       |
|----------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 260            | Жаркое по-домашнему с мясом и<br>огурцом консервированным. | ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23  |       |
| 200/11/3<br>,5 | Чай с лимоном и сахаром.                                   | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 40             | Хлеб пшеничный.                                            | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 514,5          | Итого за Завтрак                                           | ккал-552, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-58 | 80-00 |

Обед

|         |                                                   |                                           |        |
|---------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 200/5/1 | Солянка Домашняя со сметаной и<br>зеленью.        | ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7     |        |
| 105     | Котлеты рубленые из цыплят с<br>томатным соусом.  | ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12   |        |
| 150     | Макаронные изделия отварные с маслом<br>сливочным | ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33    |        |
| 200     | Компот из сухофруктов.                            | ккал-72, Углеводы-18                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                    | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 751     | Итого за Обед                                     | ккал-748, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-120 | 105-00 |

Полдник

|     |                              |                                         |       |
|-----|------------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Ватрушка с творогом.         | ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46 |       |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17                    |       |
| 300 | Итого за Полдник             | ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.