



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной  
категории с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 02.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

МБОУ  
Школа № 36  
г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|                |                                     |                                          |       |
|----------------|-------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100            | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11   |       |
| 150            | Картофельное пюре с маслом          | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20   |       |
| 200/11/3<br>,5 | Чай с лимоном и сахаром.            | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 50             | Хлеб пшеничный.                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 514,5          | Итого за Завтрак                    | ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72 | 80-00 |

Обед

|         |                                                          |                                           |        |
|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>сметаной и укропом | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10     |        |
| 105     | Сосиска отварная с томатным соусом..                     | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5    |        |
| 150     | Вермишель отварная с маслом<br>сливочным                 | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33    |        |
| 200     | Компот из сухофруктов.                                   | ккал-72, Углеводы-18                      |        |
| 50      | Хлеб пшеничный.                                          | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 791     | Итого за Обед                                            | ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110 | 105-00 |

Полдник

|     |                              |                                         |       |
|-----|------------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Ватрушка с творогом.         | ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46 |       |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17                    |       |
| 300 | Итого за Полдник             | ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.