



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной  
категории с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 06.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврякина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                |                                          |       |
|-----|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | "Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом | ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11   |       |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным       | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25   |       |
| 200 | Какао напиток с молоком.                       | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |       |
| 30  | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |       |
| 510 | Итого за Завтрак                               | ккал-550, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74 | 80-00 |

Обед

|       |                                              |                                          |        |
|-------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8     |        |
| 100   | Мясо тушёное с соусом.                       | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3   |        |
| 150   | Картофельное пюре с маслом                   | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20   |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15                     |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |        |
| 30    | Хлеб ржаной .                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14            |        |
| 791   | Итого за Обед                                | ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96 | 105-00 |

Полдник

|        |                                |                                          |       |
|--------|--------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100    | Сырники из творога с повидлом. | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                 | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 311    | Итого за Полдник               | ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.