



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной  
категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|            |                                            |                                          |       |
|------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100        | Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6   |       |
| 150        | Картофельное пюре с маслом                 | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20   |       |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром.                   | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 50         | Хлеб пшеничный.                            | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 514,5      | Итого за Завтрак                           | ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68 | 80-00 |

Обед

|                |                                                              |                                           |        |
|----------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 12,5/25 0/10/1 | Рассольник Ленинградский с<br>цыплятами, сметаной и укропом. | ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21    |        |
| 100            | "Гнездышки" куриные с соусом томатным                        | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7    |        |
| 150            | Пюре гороховое.                                              | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33   |        |
| 200            | Компот из изюма..                                            | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 50             | Хлеб пшеничный.                                              | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30    |        |
| 30             | Хлеб ржаной.                                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 803,5          | Итого за Обед                                                | ккал-908, Белки-45, Жиры-24, Углеводы-128 | 105-00 |

Полдник

|       |                              |                                        |       |
|-------|------------------------------|----------------------------------------|-------|
| 90/10 | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 |       |
| 200   | Напиток из апельсинов.       | ккал-67, Углеводы-17                   |       |
| 300   | Итого за Полдник             | ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.