



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Авдеевская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о. Самара

МБОУ
Школа № 36
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230	Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	80-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клецками,	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1	цыплятами и зеленью.		
250	Плов из птицы с огурцом	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-916, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-148	105-00

Полдник

90	Круассан с конфитюром	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5			
304,5	Итого за Полдник	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	45-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.