



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                            |                                          |       |
|--------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 10     | Масло порционно                            | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 250    | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                             | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 40     | Хлеб пшеничный.                            | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 511    | Итого за Завтрак                           | ккал-627, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-87 | 80-00 |

Обед

|         |                                                       |                                           |        |
|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/200/ | Суп картофельный с вермишелью,                        | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                       |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным.                     | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 150     | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                     | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной .                                         | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 755     | Итого за Обед                                         | ккал-702, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-113 | 105-00 |

Полдник

|     |                          |                                          |       |
|-----|--------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | Булочка "Плетёнка"       | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57  |       |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |       |
| 300 | Итого за Полдник         | ккал-525, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-78 | 45-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.