



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврикшина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара

МБОУ Школа № 36
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34. Белки-3. Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56. Белки-5. Жиры-4	
220/10	Каша пшённная молочная с маслом сливочным.	ккал-331. Белки-9. Жиры-12. Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45. Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-557. Белки-19. Жиры-20. Углеводы-76	80-00

Обед

12,5/20	Суп картофельный с клёцками,		
0/1	цыплятами и зеленью ..	ккал-152. Белки-7. Жиры-6. Углеводы-18	
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386. Белки-14. Жиры-14. Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105. Белки-1. Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181. Белки-6. Жиры-2. Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14	
753,5	Итого за Обед	ккал-892. Белки-30. Жиры-22. Углеводы-143	105-00

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358. Белки-7. Жиры-10. Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68. Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-425. Белки-8. Жиры-10. Углеводы-77	45-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.