



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврикшина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
240/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-51	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-672, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-98	85-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1			
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-967, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-155	110-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.