



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной  
категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 21.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                            |                                           |       |
|--------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 10     | Масло порционно                            | ккал-66, Жиры-7                           |       |
| 280    | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59  |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                             | ккал-45, Углеводы-11                      |       |
| 50     | Хлеб пшеничный.                            | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30    |       |
| 551    | Итого за Завтрак                           | ккал-709, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-100 | 85-00 |

Обед

|         |                                                       |                                           |        |
|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/250/ | Суп картофельный с вермишелью,                        | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                       |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным.                     | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180     | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                     | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 835     | Итого за Обед                                         | ккал-738, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-116 | 110-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.