



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                           |                                          |       |
|--------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 10     | Масло порционно                           | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 105    | Сосиска отварная с томатным соусом..      | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5   |       |
| 200    | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27   |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                            | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 30     | Хлеб пшеничный..                          | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |       |
| 556    | Итого за Завтрак                          | ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62 | 75-00 |

Обед

|       |                                                |                                           |       |
|-------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/1 | Борщ с капустой и картофелем с укропом.        | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13    |       |
| 280   | Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27   |       |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.                   | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |       |
| 60    | Хлеб пшеничный                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |       |
| 30    | Хлеб ржаной.                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 821   | Итого за Обед                                  | ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114 | 96-00 |

Витаминизация

|     |                            |                      |       |
|-----|----------------------------|----------------------|-------|
| 200 | Морс из смородины Школьный | ккал-65, Углеводы-16 |       |
| 200 | Итого за Витаминизация     | ккал-65, Углеводы-16 | 18-01 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.