

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 21.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

И.И. Андрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)                         | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                                 |                                                                             |                         |
| 10                                | Масло порционно                                 | ккал-66, Жиры-7                                                             |                         |
| 105                               | Сосиска отварная с томатным соусом..            | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5                                      |                         |
| 150                               | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.       | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                      |                         |
| 200/11                            | Чай с сахаром.                                  | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 506                               | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>                       |                                                 |                                                                             |                         |
| 250/1                             | Борщ с капустой и картофелем с укропом.         | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13                                      |                         |
| 250                               | Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком. | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24                                     |                         |
| 200                               | Напиток из плодов шиповника.                    | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24                                              |                         |
| 60                                | Хлеб пшеничный                                  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной .                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 791                               | <b>Итого за Обед</b>                            | ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b>                    |                                                 |                                                                             |                         |
| 100                               | Гребешок "Школьный"                             | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61                                      |                         |
| 200                               | Напиток из вишни..                              | ккал-73, Углеводы-17                                                        |                         |
| 300                               | <b>Итого за Полдник</b>                         | ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78                                      | <b>45-00</b>            |
| <b>Витаминизация 1 - 4 классы</b> |                                                 |                                                                             |                         |
| 100                               | Яблоко свежее (нарезка)                         | ккал-44, Углеводы-10                                                        |                         |
| 100                               | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>      | ккал-44, Углеводы-10                                                        | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.