



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Т.Н. Андреева

МБОУ
Школа № 36
г.о. Самара

Шенкорева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-53, Углеводы-12	
550	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-96	75-00

Обед

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
185	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
731	Итого за Обед	ккал-713, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-111	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкина Т.Ф.