



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                                                 |                                          |       |
|--------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно.                                                | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 250    | Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный | ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                                                  | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 506    | Итого за Завтрак                                                | ккал-473, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-59 | 80-00 |

Обед

|         |                                                    |                                           |        |
|---------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/200/ | Суп картофельный с вермишелью,                     | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                    |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                 | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 150     | Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной | ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                  | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной .                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 755     | Итого за Обед                                      | ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130 | 105-00 |

Полдник

|     |                    |                                         |       |
|-----|--------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |       |
| 200 | Чай со смородиной  | ккал-39, Углеводы-10                    |       |
| 300 | Итого за Полдник   | ккал-430, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-67 | 45-00 |

Полдник СВО

|        |                      |                                         |       |
|--------|----------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100    | Булочка "Плетёнка"   | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.       | ккал-45, Углеводы-11                    |       |
| 311    | Итого за Полдник СВО | ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.