



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 09.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                   |                                          |       |
|--------|-----------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 15     | Сыр порционно.                    | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                 |       |
| 40     | Яйцо вареное                      | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |       |
| 250/5  | Каша пшеничная молочная с маслом. | ккал-347, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54 |       |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром           | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |       |
| 40     | Хлеб пшеничный.                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 561    | Итого за Завтрак                  | ккал-657, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-92 | 91-52 |

Обед

|       |                                              |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 100   | Салат из белокочанной капусты с морковью     | ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9      |        |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |        |
| 280   | Плов с говядиной тушёной.                    | ккал-410, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-56  |        |
| 200   | Компот из изюма..                            | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 921   | Итого за Обед                                | ккал-985, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-160 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.