



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)            | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |                                                         |                                                                             |                         |
| 10                   | Масло порционно                                         | ккал-66, Жиры-7                                                             |                         |
| 200/20               | Вареники из творога со сгущенным молоком                | ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54                                    |                         |
| 200                  | Чай с сахаром.                                          | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 30                   | Батон пшеничный                                         | ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                       |                         |
| 60                   | Яблоко свежее (нарезка) .                               | ккал-27, Углеводы-6                                                         |                         |
| 520                  | <b>Итого за Завтрак</b>                                 | ккал-657, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-87                                    |                         |
| <b>Обед</b>          |                                                         |                                                                             |                         |
| 12,5/25              | Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью. | ккал-139, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11                                      |                         |
| 0/5/1                | Рыба запечённая со сметанным соусом.                    | ккал-155, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-5                                     |                         |
| 180                  | Рис отварной с маслом и томатом свежим                  | ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28                                      |                         |
| 200                  | Компот из сухофруктов.                                  | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 60                   | Хлеб пшеничный                                          | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 60                   | Ржаной хлеб                                             | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20                                      |                         |
| 868,5                | <b>Итого за Обед</b>                                    | ккал-848, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-118                                   |                         |
| <b>Итого за день</b> |                                                         | ккал-1 505, Белки-57, Жиры-49, Углеводы-205                                 | 237-37                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.