



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 21.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                                     |                                          |       |
|--------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно.                                    | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 85     | Сосиска отварная с соусом.                          | ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |       |
| 200    | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная) | ккал-143, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19   |       |
| 200/10 | Чай с сахаром и лимоном                             | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 50     | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 550    | Итого за Завтрак                                    | ккал-505, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-62 | 91-52 |

Обед

|       |                                            |                                           |        |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом. | ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 100   | Фрикадельки из говядины с томатным соусом. | ккал-131, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11    |        |
| 180   | Пюре гороховое с огурцом консервированным  | ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34   |        |
| 200   | Напиток из вишни..                         | ккал-73, Углеводы-17                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                             | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30    | Хлеб ржаной.                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 821   | Итого за Обед                              | ккал-832, Белки-33, Жиры-19, Углеводы-132 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шашкова Т.Ф.