



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)          | Наименование блюда                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                            |                                                                             |                         |
| 5                  | Масло порционно.                                           | ккал-33, Жиры-4                                                             |                         |
| 100                | Биточки "Школьные" с соусом томатным.                      | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9                                      |                         |
| 150                | Вермишель отварная с маслом сливочным                      | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33                                      |                         |
| 200/7              | Чай с лимоном и сахаром.                                   | ккал-46, Углеводы-11                                                        |                         |
| 40                 | Хлеб пшеничный.                                            | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 502                | <b>Итого за Завтрак</b>                                    | ккал-550, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-77                                    | <b>85-00</b>            |
| <b>Обед</b>        |                                                            |                                                                             |                         |
| 200/1              | Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне). | ккал-128, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-17                                      |                         |
| 100                | Рыба по-самарски тушеная с овощами                         | ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3                                      |                         |
| 150                | Рис отварной с маслом                                      | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32                                      |                         |
| 200                | Компот из сухофруктов.                                     | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                                             | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                 | Хлеб ржаной.                                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 741                | <b>Итого за Обед</b>                                       | ккал-777, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-120                                   | <b>110-17</b>           |
| <b>Полдник</b>     |                                                            |                                                                             |                         |
| 100                | Крендель Сахарный.                                         | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61                                      |                         |
| 200                | Напиток из апельсинов.                                     | ккал-67, Углеводы-17                                                        |                         |
| 300                | <b>Итого за Полдник</b>                                    | ккал-358, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-78                                      | <b>50-00</b>            |
| <b>Полдник СВО</b> |                                                            |                                                                             |                         |
| 100                | Крендель Сахарный.                                         | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61                                      |                         |
| 200                | Чай с сахаром.                                             | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 300                | <b>Итого за Полдник СВО</b>                                | ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72                                      | <b>37-83</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.