



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 10.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" Я

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/20 Вареники из творога со сгущенным
молоком

ккал-441, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-54

200/11 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

40 Хлеб пшеничный..

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

100 Яблоко свежее (нарезка)

ккал-44, Углеводы-10

571

Итого за Завтрак

ккал-651, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-99

86-75

Обед

10/250/ Суп картофельный с пшеном с рыбой и
1 укропом

ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20

100 Бифштекс " Пикантный" с соусом
томатным

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10

180 Пюре гороховое, свежий огурец.

ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной .

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

831

Итого за Обед

ккал-832, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-131

121-46

Витаминизация

200 Морс клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

200

Итого за Витаминизация

ккал-62, Углеводы-15

19-81

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.