



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 17.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                            |                                          |       |
|--------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 20     | Сыр порционно.                             | ккал-69, Белки-5, Жиры-5                 |       |
| 100    | Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным | ккал-120, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5    |       |
| 180    | Каша пшеничная с маслом.                   | ккал-187, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28   |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                             | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 50     | Хлеб пшеничный.                            | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 561    | Итого за Завтрак                           | ккал-572, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-74 | 86-75 |

Обед

|          |                                                    |                                           |        |
|----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/10/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12    |        |
| 280      | Жаркое по-домашнему с мясом, свежий томат.         | ккал-399, Белки-10, Жиры-29, Углеводы-24  |        |
| 200      | Напиток из плодов шиповника.                       | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |        |
| 60       | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 40       | Хлеб ржаной                                        | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19             |        |
| 841      | Итого за Обед                                      | ккал-876, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-114 | 121-46 |

Витаминизация

|     |                         |                      |       |
|-----|-------------------------|----------------------|-------|
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 |       |
| 100 | Итого за Витаминизация  | ккал-44, Углеводы-10 | 19-81 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.