



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

М.А. Шенкарев



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 100 Биточки "Школьные" с соусом томатным
200 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.
200 Чай со смородиной
50 Хлеб пшеничный.

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10
ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
ккал-39, Углеводы-10
ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27
ккал-546, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-75

Итого за Завтрак

95-46

Обед

- 250/1 Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.
280 Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек
200 Напиток клюквенный Школьный
60 Хлеб пшеничный
60 Ржаной хлеб

ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27
ккал-62, Углеводы-15
ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
ккал-866, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-104

Итого за Обед

133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.