



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 03.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

5 Масло порционно.

ккал-33, Жиры-4

100 Сосиска отварная с соусом томатным

ккал-138, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3

180 Картофельное пюре с маслом.

ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24

200/5 Чай с лимоном и сахаром.

ккал-46, Углеводы-11

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

550

Итого за Завтрак

ккал-558, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-71

95-46

Обед

250/1 Суп картофельный с клецками и зеленью укропа

ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23

100 Котлеты рыбные с соусом томатным..

ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9

180 Рис отварной с маслом сливочным, кукуруза консервированная.

ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

40 Хлеб ржаной

ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

831

Итого за Обед

ккал-819, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134

133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.