



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о. Самара

*М.И. А. Шипилов*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

20 Сыр порционный.

ккал-69, Белки-5, Жиры-5

250/10 Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..

ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46

200/10 Чай с яблоками и сахаром.

ккал-49, Углеводы-12

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

550

Итого за Завтрак

ккал-648, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-91

95-46

Обед

250/1 Суп картофельный с вермишелью и укропом.

ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23

280 Плов с мясом, огурцы свежие

ккал-503, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54

200 Напиток из плодов шиповника.

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

60 Ржаной хлеб

ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20

851

Итого за Обед

ккал-1 032, Белки-24, Жиры-29, Углеводы-154

133-65

Зав. производством

*М.И.* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф.* Шацкова Т.Ф.