



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет старше

Меню дневного рациона на 15.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                          |                                          |              |
|--------|------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 20     | Сыр порционнo.                           | ккал-69, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 250/10 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом. | ккал-366, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53 |              |
| 200/10 | Чай с яблоками и сахаром.                | ккал-49, Углеводы-12                     |              |
| 60     | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33   |              |
| 550    | <b>Итого за Завтрак</b>                  | ккал-666, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-98 | <b>97-00</b> |

Обед

|       |                                          |                                             |               |
|-------|------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|
| 100   | Салат из белокочанной капусты с морковью | ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9        |               |
| 250/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом. | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23      |               |
| 280   | Плов с мясом.                            | ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59    |               |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.             | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24              |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33      |               |
| 60    | Ржаной хлеб                              | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20      |               |
| 951   | <b>Итого за Обед</b>                     | ккал-1 113, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-167 | <b>133-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.

