



# ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 23.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

## Завтрак

|         |                                    |                                          |       |
|---------|------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 7,5     | Масло порционно .                  | ккал-50, Жиры-5                          |       |
| 105     | Сосиска отварная с соусом томатным | ккал-145, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-3   |       |
| 180     | Картофельное пюре с маслом.        | ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24   |       |
| 200/3,5 | Чай с лимоном и сахаром.           | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 60      | Хлеб пшеничный                     | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33   |       |
| 556     | Итого за Завтрак                   | ккал-581, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-71 | 97-00 |

## Обед

|       |                                                             |                                           |        |
|-------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа                | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23    |        |
| 100   | Котлеты рыбные с соусом томатным..                          | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180   | Рис отварной с маслом сливочным, кукуруза консервированная. | ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34    |        |
| 200   | Напиток из апельсинов.                                      | ккал-67, Углеводы-17                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                              | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 40    | Хлеб ржаной                                                 | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19             |        |
| 831   | Итого за Обед                                               | ккал-819, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-134 | 133-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.