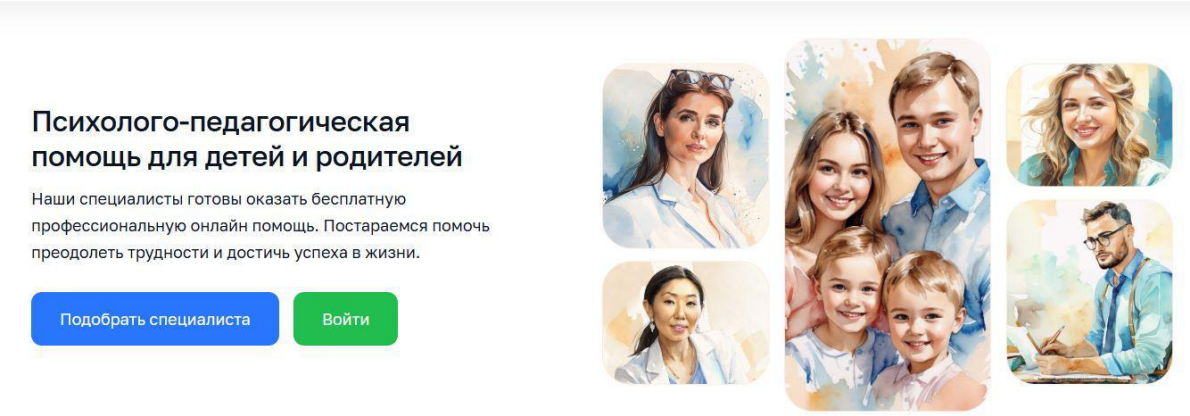
Цифровой психолог



Быть родителем — это большое счастье и непростая работа. Иногда мы чувствуем растерянность: как поступить в сложной ситуации? Как понять ребёнка? Куда обратиться за советом?

Цифровой мир не стоит на месте, и в настоящее время появилась возможность обсудить волнующие вопросы с профессиональными психологами в формате онлайн-консультации.

Уважаемые родители! Вы имеете возможность получить адресную психолого-педагогическую помощь на площадке цифрового образовательного сервиса **«Цифровой психолог».**

«Цифровой психолог» — профессиональная поддержка рядом

Теперь получить помощь психолога можно онлайн, не выходя из дома. Сервис «Цифровой психолог» доступен всем жителям России — бесплатно и конфиденциально.

С какими вопросами можно прийти?

- Школьные трудности, успеваемость;
- Отношения с друзьями, учителями, близкими;
- Воспитание детей, в том числе с ОВЗ и инвалидностью;
- Тревога, стресс, кризисные ситуации;
- Самоопределение, выбор пути;
- Любые другие волнующие темы.

Почему стоит выбрать этот сервис?

- **Конфиденциально** — ваши личные данные и переписка защищены;
- **Удобно** — консультация в чате или по видео, не нужно никуда ехать;
- **Бесплатно** — никаких скрытых платежей;
- **Полезно** — в «Библиотеке» вас ждут памятки, чек-листы, статьи;
- **Персонально** — вы сами выбираете психолога, время и формат.

Как записаться?

1. Перейдите на платформу по ссылке **https://psy.gosuslugi.ru/client** (рекомендуем **Яндекс.Браузер**);
2. Авторизируйтесь через **Госуслуги**;
3. Выберите специалиста и удобное время;
4. Получите поддержку в безопасной обстановке.

«Цифровой психолог» не заменяет очную помощь, но становится важным дополнительным ресурсом. На первом этапе сервис ориентирован на родителей, позже — на обучающихся.

Памятка по записи: https://disk.yandex.ru/i/ruEf3JPLsl5aXQ
Прямой вход: https://psy.gosuslugi.ru/client

«Цифровой психолог» - это не замена живому общению, а ещё одна дверь к поддержке.

Вы не одни. И помощь уже рядом.