



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 08.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 корпус 2 г.о. Самара

Т.Н. Аврискина



*М.А. Шенкерева*

| Выход (г)      | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                                                                             |                         |
| 5              | Масло порционно.                                 | ккал-33, Жиры-4                                                             |                         |
| 100            | Сосиска отварная с соусом                        | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3                                      |                         |
| 200            | Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная | ккал-240, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-40                                      |                         |
| 200/3,5        | Чай с лимоном и сахаром.                         | ккал-46, Углеводы-11                                                        |                         |
| 45             | Хлеб пшеничный                                   | ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22                                      |                         |
| 553,5          | <b>Итого за Завтрак</b>                          | ккал-599, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-77                                    | <b>95-46</b>            |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                                                                             |                         |
| 250/1          | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа     | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23                                      |                         |
| 100            | Котлеты рыбные с соусом томатным..               | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9                                       |                         |
| 180            | Картофельное пюре с маслом, томат свежий.        | ккал-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 200            | Напиток из апельсинов.                           | ккал-67, Углеводы-17                                                        |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                   | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29                                      |                         |
| 40             | Хлеб ржаной                                      | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19                                               |                         |
| 831            | <b>Итого за Обед</b>                             | ккал-748, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-112                                   | <b>133-65</b>           |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Заведеева О.А.*