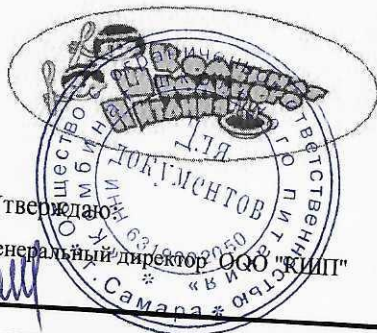




Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КНП"

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара для возрастной
категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 16.10.2026

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о. Самара

М. А. Шенкорева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
200	Картофельное пюре с маслом, огурец консервированный.	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Чай со смородиной	ккал-37, Углеводы-9	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-478, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-58	95-46
Обед			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
856	Итого за Обед	ккал-976, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-143	133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Заведсва О.А.