



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной
категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.10.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 корпус 1 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-70, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
500	Итого за Завтрак	ккал-597, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-77	85-00
<u>Обед</u>			
10/200/	Суп картофельный с пшеном с рыбой с 1 зеленью...	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	Ёжики мясные с томатным соусом..	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
731	Итого за Обед	ккал-762, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-108	114-91
<u>Полдник</u>			
50	Плюшка Московская.	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Чай со смородиной	ккал-37, Углеводы-9	
50	Яблоко свежее ..	ккал-22, Углеводы-5	
300	Итого за Полдник	ккал-238, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-44	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Заведеева О.А.