ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы № 36 корпус 2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10* | *Сыр порционно* | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| *40* | *Яйцо вареное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *250/5* | *Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .* | ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53 | |
| *211* | *Чай с молоком и сахаром* | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20 | |
| *556* | **Итого за Завтрак** | ккал-635, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-87 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.* | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *100* | *Шницель "Деликатесный" с соусом томатным* | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| *180* | *Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая* | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника..* | ккал-77, Белки-1, Углеводы-18 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| *40* | *Хлеб ржаной* | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| *826* | **Итого за Обед** | ккал-850, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-118 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.