ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 1 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов с мясом, кукуруза консервированная*	ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/7	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
503	**Итого за Завтрак**	ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79	*75-00*
	Обед		
12,5/250/1	*Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом.*	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
110	*Котлеты "Любительские" рыбные с соусом.*	ккал-91, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-6	
160	*Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком*	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Кисель*	ккал-124, Углеводы-31	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
823,5	**Итого за Обед**	ккал-759, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-131	*96-00*
	Полдник		
100/10	*Блинчики со сгущенным молоком.*	ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
310	**Итого за Полдник**	ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52	*45-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Морс из чёрной смородины "Школьный"*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.