



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.04.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/г.о.Самара № 36

*[Signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак</u>                    |                                               |                                                                             |                         |
| 105                               | Омлет натуральный с маслом сливочным          | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2                                     |                         |
| 150/15/5                          | Макаронные изделия отварные с сыром.          | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35                                     |                         |
| 200/11                            | Чай с сахаром.                                | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 30                                | Хлеб пшеничный                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 516                               | Итого за Завтрак                              | ккал-557, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-66                                    | 75-00                   |
| <u>Обед</u>                       |                                               |                                                                             |                         |
| 250/1                             | Суп картофельный с горохом и зеленью.         | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 185                               | Пельмени мясные отварные со сливочным маслом. | ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34                                    |                         |
| 200                               | Компот из сухофруктов.                        | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 60                                | Хлеб пшеничный                                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной.                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 726                               | Итого за Обед                                 | ккал-762, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-120                                   | 96-00                   |
| <u>Полдник</u>                    |                                               |                                                                             |                         |
| 100                               | Плюшка "Московская"                           | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200                               | Напиток кисломолочный Кефир                   | ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8                                       |                         |
| 300                               | Итого за Полдник                              | ккал-471, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-68                                    | 45-00                   |
| <u>Витаминизация 1 - 4 классы</u> |                                               |                                                                             |                         |
| 100                               | Апельсин (нарезка)                            | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8                                                |                         |
| 100                               | Итого за Витаминизация 1 - 4 классы           | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8                                                | 18-01                   |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.