

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 01.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход<br>(г)                      | Наименование блюда                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |                                                            |                                                                                |                               |
| 180                               | Запеканка из творога с рисом с соусом<br>молочным сладким. | ккал-359, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-33                                       |                               |
| 200/11                            | Чай с сахаром.                                             | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный                                             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                         |                               |
| 80                                | Яблоко свежее (нарезка)                                    | ккал-36, Углеводы-8                                                            |                               |
| 501                               | <b>Итого за Завтрак</b>                                    | ккал-545, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-66                                       | <b>75-00</b>                  |
| <b>Обед</b>                       |                                                            |                                                                                |                               |
| 250/1                             | Суп картофельный с вермишелью и<br>зеленью укропа          | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23                                         |                               |
| 260                               | Жаркое по-домашнему с мясом и<br>огурцом консервированным  | ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23                                        |                               |
| 200                               | Напиток из вишни..                                         | ккал-73, Углеводы-17                                                           |                               |
| 60                                | Хлеб пшеничный                                             | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                         |                               |
| 40                                | Ржаной хлеб                                                | ккал-68, Белки-3, Углеводы-13                                                  |                               |
| 811                               | <b>Итого за Обед</b>                                       | ккал-801, Белки-18, Жиры-33, Углеводы-106                                      | <b>95-00</b>                  |
| <b>Полдник</b>                    |                                                            |                                                                                |                               |
| 100                               | Гребешок "Школьный"                                        | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61                                         |                               |
| 200                               | Напиток кисломолочный Ряженка                              | ккал-102, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8                                          |                               |
| 300                               | <b>Итого за Полдник</b>                                    | ккал-459, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-69                                       | <b>40-00</b>                  |
| <b>Витаминизация 1 - 4 классы</b> |                                                            |                                                                                |                               |
| 200                               | Сок фруктовый (200 мл)                                     | ккал-68, Углеводы-16                                                           |                               |
| 200                               | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>                 | ккал-68, Углеводы-16                                                           | <b>19-09</b>                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.