



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.12.2022

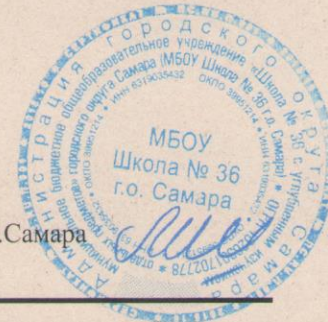
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор ООО "КШП"

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

И.А.Авдеевская



| Выход (г)                                | Наименование блюда                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |                                                                       |                                                                             |                         |
| 230                                      | Плов из филе птицы.                                                   | ккал-384, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-49                                    |                         |
| 200                                      | Кофейный напиток с молоком.                                           | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 30                                       | Хлеб пшеничный                                                        | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 60                                       | Апельсин (нарезка)                                                    | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5                                                |                         |
| 520                                      | <b>Итого за Завтрак</b>                                               | ккал-627, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-93                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>                       |                                                                       |                                                                             |                         |
| 250/1                                    | Рассольник Ленинградский с зеленью укропа                             | ккал-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 100                                      | Шницель из говядины с соусом томатным                                 | ккал-153, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10                                     |                         |
| 165                                      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной | ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22                                      |                         |
| 200                                      | Компот из сухофруктов.                                                | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 60                                       | Хлеб пшеничный                                                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                                       | Ржаной хлеб.                                                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 806                                      | <b>Итого за Обед</b>                                                  | ккал-733, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-116                                   | <b>95-00</b>            |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |                                                                       |                                                                             |                         |
| 100                                      | Плюшка "Московская"                                                   | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200                                      | Кисель                                                                | ккал-124, Углеводы-31                                                       |                         |
| 300                                      | <b>Итого за Полдник</b>                                               | ккал-482, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-91                                     | <b>40-00</b>            |
| <b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b> |                                                                       |                                                                             |                         |
| 200                                      | Морс из чёрной смородины "Школьный"                                   | ккал-65, Углеводы-16                                                        |                         |
| 200                                      | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>                            | ккал-65, Углеводы-16                                                        | <b>19-09</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.