

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                     |                                                                             |                         |
| 5              | Масло порционно.                                    | ккал-33, Жиры-4                                                             |                         |
| 250            | Плов с мясом, кукуруза консервированная             | ккал-453, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49                                    |                         |
| 200/11/7       | Чай с лимоном и сахаром.                            | ккал-46, Углеводы-11                                                        |                         |
| 30             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 503            | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-622, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-79                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |                                                     |                                                                             |                         |
| 12,5/25 0/1    | Суп картофельный с вермишелью и цыплятами и укропом | ккал-181, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-22                                      |                         |
| 105            | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом              | ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6                                        |                         |
| 160            | Картофельное пюре с маслом и с зелёным горошком     | ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21                                      |                         |
| 200            | Кисель                                              | ккал-124, Углеводы-31                                                       |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Ржаной хлеб.                                        | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 818,5          | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-782, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-130                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b> |                                                     |                                                                             |                         |
| 100/10         | Блинчики со сгущенным молоком.                      | ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34                                      |                         |
| 200            | Компот из сухофруктов.                              | ккал-72, Углеводы-18                                                        |                         |
| 310            | <b>Итого за Полдник</b>                             | ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52                                      | <b>45-00</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.