



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

| Выход (г)      | Наименование блюда                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                           |                                                                             |                         |
| 20             | Сыр порционно.                                            | ккал-69, Белки-5, Жиры-5                                                    |                         |
| 40             | Яйцо вареное                                              | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                                                    |                         |
| 200/5          | Каша Дружба вязкая молочная с маслом.                     | ккал-226, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-33                                      |                         |
| 200/11         | Чай с молоком и сахаром                                   | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 30             | Хлеб пшеничный                                            | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 506            | <b>Итого за Завтрак</b>                                   | ккал-523, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-65                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |                                                           |                                                                             |                         |
| 250/5/1        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 100            | Сливочная индюшка с соусом.                               | ккал-132, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-7                                       |                         |
| 150            | Пюре гороховое с огурцом консервированным.                | ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29                                     |                         |
| 200            | Напиток клюквенный Школьный                               | ккал-62, Углеводы-15                                                        |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Ржаной хлеб.                                              | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 796            | <b>Итого за Обед</b>                                      | ккал-755, Белки-32, Жиры-19, Углеводы-113                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b> |                                                           |                                                                             |                         |
| 100            | Десерт "Нежность"                                         | ккал-446, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-73                                     |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                                            | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 311            | <b>Итого за Полдник</b>                                   | ккал-491, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-84                                     | <b>45-00</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.