ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
80	*Биточки из говядины с соусом томатным.*	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
509,5	**Итого за Завтрак**	ккал-531, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-70	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	*Филе куриное тушеное с томатным соусом .*	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой*	ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	*Кисель*	ккал-124, Углеводы-31	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-865, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-123	*95-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	*40-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
150	*Апельсин.*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
150	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	*19-09*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.