



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 22.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150/15	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.	ккал-390, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-44	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
506	Итого за Завтрак	ккал-585, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-80	75-00
Обед			
250/10/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-151, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Жаркое по-домашнему со свиной и свежим огурцом порционно	ккал-385, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-853, Белки-17, Жиры-38, Углеводы-112	95-00
Полдник			
100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
300	Итого за Полдник	ккал-442, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-86	40-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.