



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 28.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

И.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о. Самара

МБОУ

Школа № 36

г.о. Самара

Директор

И.И. Шенникова

| Выход<br>(г)   | Наименование блюда                                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                                              |                                                                                |                               |
| 15             | Сыр порционно.                                                               | ккал-52, Белки-4, Жиры-4                                                       |                               |
| 200/10         | Каша пшеничная молочная с маслом                                             | ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44                                        |                               |
| 200            | Кофейный напиток с молоком.                                                  | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20                                         |                               |
| 30             | Хлеб пшеничный                                                               | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                         |                               |
| 60             | Апельсин (нарезка)                                                           | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5                                                   |                               |
| 515            | <b>Итого за Завтрак</b>                                                      | ккал-628, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-83                                       | <b>75-00</b>                  |
| <b>Обед</b>    |                                                                              |                                                                                |                               |
| 250/5/1        | Рассольник Ленинградский со сметаной<br>и зеленью укропа                     | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13                                          |                               |
| 100            | Шницель из говядины с соусом<br>томатным                                     | ккал-142, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-11                                         |                               |
| 170            | Каша гречневая вязкая с маслом<br>сливочным и кукурузой<br>консервированной. | ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23                                         |                               |
| 200            | Компот из сухофруктов.                                                       | ккал-72, Углеводы-18                                                           |                               |
| 60             | Хлеб пшеничный                                                               | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                         |                               |
| 30             | Ржаной хлеб.                                                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| 816            | <b>Итого за Обед</b>                                                         | ккал-677, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-108                                      | <b>95-00</b>                  |
| <b>Полдник</b> |                                                                              |                                                                                |                               |
| 100            | Плюшка "Московская"                                                          | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                        |                               |
| 200            | Кисель                                                                       | ккал-124, Углеводы-31                                                          |                               |
| 300            | <b>Итого за Полдник</b>                                                      | ккал-482, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-91                                        | <b>40-00</b>                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.