



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной категории

Меню дневного рациона на 08.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

М.А.Ишмуратова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-274, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
506	Итого за Завтрак	ккал-462, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71	

Обед

12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
250	Шашлык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-181, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-19	
200	Напиток из лимона	ккал-98, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-714, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-115	

Полдник

100	Сдоба " Самарская"	ккал-382, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-61	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-519, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-93	

Итого за день ккал-1 694, Белки-56, Жиры-39, Углеводы-279 247-56

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.