



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 1 г.о.Самара для возрастной катег
Меню дневного рациона на 27.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/1 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
260	Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-509, Белки-11, Жиры-30, Углеводы-50	
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
185	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
726	Итого за Обед	ккал-757, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-119	
Полдник			
100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-446, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-78	
Итого за день		ккал-1 713, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-247	247-56

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.