



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара



А.А. Шинкарев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком	ккал-168, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-19	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-515, Белки-23, Жиры-14, Углеводы-74	75-00

Обед

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-751, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108	96-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Т.Ф. Шацкова

Шацкова Т.Ф.