



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Н.А.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара № 36

М.А.Шенкорева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	Итого за Завтрак	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	75-00

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
185	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом,	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
726	Итого за Обед	ккал-762, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-120	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.