

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной

категории с 12 лет и старше

меню дневного рациона на 20.04.202

Утверждаю:

Генеральный директор

И.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком.	ккал-458, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
105	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-47, Углеводы-10	
546	Итого за Завтрак	ккал-640, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-85	75-00

Обед

250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-865, Белки-19, Жиры-38, Углеводы-113	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.