



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|          |                                       |                                          |       |
|----------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 105      | Омлет натуральный с маслом сливочным. | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2  |       |
| 180/20/6 | Макаронные изделия отварные с сыром.  | ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41 |       |
| 200/11   | Чай с сахаром.                        | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 30       | Хлеб пшеничный                        | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |       |
| 552      | Итого за Завтрак                      | ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72 | 75-00 |

Обед

|       |                                                   |                                           |       |
|-------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью.             | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18    |       |
| 100   | Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом. | ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7    |       |
| 180   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным          | ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25    |       |
| 200   | Компот из сухофруктов.                            | ккал-72, Углеводы-18                      |       |
| 60    | Хлеб пшеничный                                    | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |       |
| 30    | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 821   | Итого за Обед                                     | ккал-787, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-117 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.