



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 10.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КПП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Тефтели из говядины со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-462, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-60	75-00
Обед			
14/250/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
250	Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	Итого за Обед	ккал-627, Белки-32, Жиры-11, Углеводы-100	95-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.