



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 19.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
516	Итого за Завтрак	ккал-727, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-100	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	Печень по-строгановски с соусом . Каша гречневая вязкая с маслом	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
170	сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-714, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-119	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	19-09

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.