



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 01.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

М.А.Алексеева

М.А.Шинкарев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
562	Итого за Завтрак	ккал-638, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-78	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом	ккал-138, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-809, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-130	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.