



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
меню дневного рациона на 23.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

*М.А.Шинкарев*

| Выход (г)             | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |                                              |                                                                             |                         |
| 30                    | Ветчина порционно                            | ккал-84, Белки-7, Жиры-6                                                    |                         |
| 10                    | Сыр порционно                                | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                                                    |                         |
| 250/10                | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным   | ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55                                    |                         |
| 200/11                | Чай с сахаром.                               | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 40                    | Хлеб пшеничный.                              | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 551                   | <b>Итого за Завтрак</b>                      | ккал-665, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-90                                    | <b>75-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>    |                                              |                                                                             |                         |
| 250/1                 | Суп картофельный с клецками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23                                      |                         |
| 280                   | Плов из птицы с консервированной кукурузой.  | ккал-430, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-53                                    |                         |
| 200                   | Компот из кураги.                            | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25                                              |                         |
| 60                    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                    | Ржаной хлеб.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 821                   | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-928, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-151                                   | <b>96-00</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.