

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
меню дневного рациона на 13.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о. Самара

Т.Н. Аврискина

М.А. Шинкарева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
550	Итого за Завтрак	ккал-611, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-74	75-00
Обед			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
100	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
180	Пюре гороховое с огурцом консервированным	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-828, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-118	96-00

Зав. производством

Михарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.